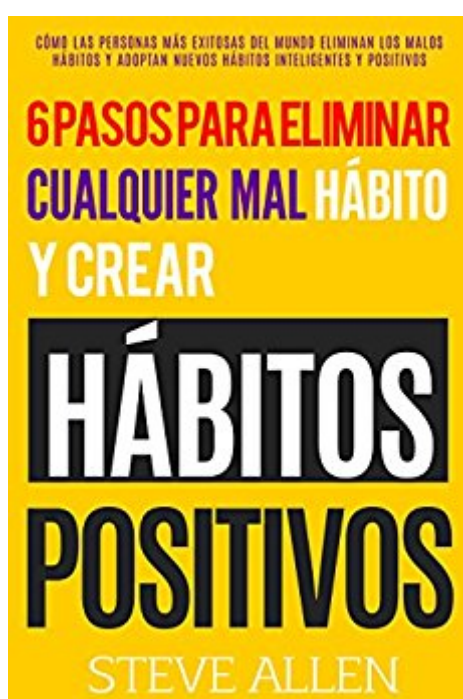


The book was found

# Superaci3n Personal: Los 3nicos 6 Pasos Que Necesitar3is Para Eliminar Cualquier Mal H3ibito Y Crear H3ibitos Positivos: C3mo Eliminar Los Malos H3ibitos Y ... H3ibitos Inteligentes (Spanish Edition)



## Synopsis

¿No has sido capaz de alcanzar tus sueños y objetivos? ¿Has iniciado un cambio en tu vida pero inevitablemente vuelves al mismo punto en que comenzaste? ¿Cómo puedes lograr todos los objetivos que te propongas? ¿Por qué 2 personas que disponen de los mismos conocimientos logran resultados tan distintos? ¿Cuál es la clave para la superación personal? La clave está en los hábitos y patrones que están programados en tu cerebro. De tus hábitos dependen los resultados que lograrás a lo largo de tu vida. Los hábitos dominan todas tus acciones a nivel subconsciente. Si pudieras controlar tus hábitos y disponer de una fórmula para crear nuevos hábitos positivos estarías en el camino correcto para vivir la vida que has deseado. En tu cerebro tienes el poder de lograr lo que quieras y los recursos para dominar la superación personal. Puedes cambiar la forma en que piensas. Puedes manipular la manera en que enfrentas la vida y los resultados que obtienes al comprender como deshacerte de hábitos negativos y adoptar nuevos hábitos positivos. Sólo necesitas comprender el proceso para hacerlo de forma automática. Una vez que hayas adoptado hábitos positivos, poco a poco, notarás un cambio en tu actitud hacia las personas y en la manera como enfrentas la vida. Los cambios que incorpores harán la diferencia entre vivir una vida feliz y satisfactoria, o simplemente vivir trabajando para alcanzar objetivos que cada vez parecen más difíciles de lograr. Tus hábitos son la diferencia entre la vida que vives ahora y la vida que quieres vivir. Tus hábitos son la clave de la superación personal. En este libro aprenderás porque existen los hábitos y cómo puedes modificarlos. Está basado en la comprensión de la naturaleza humana. Aprenderás la clave para ejercitar más, perder peso y ser más productivo. Este conocimiento transformará tu negocio y tu vida. Te enseñaré técnicas altamente efectivas para la creación de nuevos hábitos y para deshacerte de los viejos hábitos negativos. Piensa en tu mayor objetivo y lee este libro con eso en mente. ¿Quieres más dinero? ¿Un mejor estado físico? ¿Una mejor vida social? Imagina cómo será tu vida cuando hayas logrado todos los objetivos que te hayas propuesto.

## Book Information

File Size: 1235 KB

Print Length: 75 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: September 3, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01LKCRDHY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #197,469 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #31

in Books > Libros en español > Computación e Internet #77 in Books > Self-Help > Neuro-Linguistic Programming #205 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal

[Download to continue reading...](#)

Superación personal: Los 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) Cómo Eliminar Acúfenos Y Tinnitus Rápidamente: Aprende todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acúfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nº 4) (Spanish Edition) Como Crear Un Plan De Marketing Eficaz: Guía para novatos y expertos para crear un estrategia de marketing efectiva (Internet Marketing nº 2) (Spanish Edition) 23 Hábitos inteligentes para tus finanzas personales: Consejos para mejorar tu relación con el dinero (Spanish Edition) Como Crear Abundancia en su Vida: 5 Pasos para Alcanzar la Libertad Financiera (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Ojala mi pareja leyera este libro (Colección Superación Personal) (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio (Spanish Edition) El libro de Oro de Seneeca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SENECA GUÍA TU VIDA (Spanish Edition) 44 Apps Inteligentes para Ejercitar su Cerebro: Apps Gratuitas, Juegos, y Herramientas para iPhone, iPad, Google Play, Kindle Fire, Navegadores de Internet, ... Phone, & Apple Watch (Spanish Edition) 7 Pasos para educar hijos felices - Principios que acompañarán a tus hijos para toda la vida (Spanish Edition) 50 mensajes. Pensamientos positivos para colorear (Spanish Edition) Diseño de

personajes / Character Design Studio: Como crear personajes fantasticos para comics, videojuegos y novelas graficas / Create Cutting-edge ... Computer Games, an (Spanish Edition) Gestión del Tiempo: TODO lo que hay que saber. Una guía llena de consejos de productividad para emprendedores, estudiantes o cualquiera con problemas para ... trabajo y vida personal. (Spanish Edition) Cuerpos Amaestrados vs. Cuerpos Inteligentes: Un Desafío para el Docente (Pedagogía de la Danza nº 1) (Spanish Edition) Como Eliminar las Pulgas y Garrapatas del Perro (Spanish Edition) Como cuidar de tus padres cuando envejecen / Caring for your aging parents: 7 pasos para cuidar y atender adecuadamente a las personas mayores / A planning and action guide (Spanish Edition)

[Dmca](#)